



Retrouvez ici le
programme des
ateliers proposés
le 13 septembre



Le vendredi 13/09/24 de 9h à 16h30

9h à 12h30

L'estime de soi ça se travaille : exercices et ateliers

Confiance en soi - Image de soi - Amour de soi

13h à 16h30

Mes démarches administratives en ligne : conseils pratiques

RSA, Aide au logement, Demande de retraite, Aide
juridictionnelle, France Travail.

**TOUS LES ATELIERS SONT
GRATUITS**

L'association HOP!! 1 emploi

L'objectif de notre association est de faciliter l'accès à un emploi ou une formation. Pour cela, nous avons créé une formation pour les personnes souhaitant améliorer leurs connaissances ou accéder aux bases du calcul et de l'écriture.

Cette formation est composée de nombreux ateliers permettant une mise en pratique immédiate avec des exercices concrets comme savoir effectuer des démarches en ligne pour devenir autonome devant un ordinateur et améliorer son employabilité.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus, nous serons heureux de pouvoir vous accompagner dans votre projet.

L'équipe d'HOP!! 1 emploi

Adresse :

Association HOP!! 1emploi
local Simply Working
Centre commercial Lassale,
Cour de l'Alliance
97230 Sainte-Marie

Contacts

hop1emploi@gmail.com
06 96 24 75 91
