

# 10 ATELIERS NUMERIQUES SUR TABLETTE

Pour les séniors  
résidents d'Évoléa

**2 Séances d'informations :**

- **Aux Plessis, salle Daniel Balavoine,**
  - le mardi 27 août, de 15h à 16h
- **Aux Champins, Florilège salle Philippe Rousseau,**
  - le jeudi 29 août, de 15h à 16h

Pour les débutants

- Découverte de la tablette numérique
- Gymnastique Douce
- Education nutritionnelle
- Jeux de mémoire
- Découvrir internet
- ...

Pour les intermédiaires

- Découverte de l'ordinateur
- Les démarches administratives
- Jeux de mémoire
- Education nutritionnelle
- Gymnastique douce
- La sécurité des données
- ...

Pour un démarrage :

lundi 2 septembre  
de 14h30 à 16h30

ou

jeudi 5 septembre  
de 14h30 à 16h30

Au Florilège Les Champins  
Salle Philippe Rousseau  
(1er étage)

Pour vous inscrire, appelez :

**Cécile Champonnois :**

06 09 23 44 71

**Quentin Grau**

06 35 52 01 02